

## « Le Trésor Caché »

Enseignement spirituel selon la tradition tibétaine  
sous l'autorité spirituelle de Kalou Rinpotché



Les sessions mettent l'accent sur la pratique et l'expérience directe de méditation ainsi que sur l'intégration au quotidien dans la présence et l'ouverture du cœur. Elles ont lieu dans le respect du cheminement individuel de chacun.



## Session automne 2009

Corps, esprit, énergie  
Yoga, méditation, guérison

Du 31 octobre au 4 novembre 2009 : Le Potentiel de réalisation du Corps esprit énergie

Nous avons tous en nous le potentiel de réalisation de l'état d'éveil source de plénitude, de joie et de sagesse. Contacter ce potentiel dans nos différentes dimensions du corps, de l'esprit et de l'énergie c'est mobiliser une dynamique profonde de transformation intérieure.

La pratique du **Lamai Neljor** (le yoga du lama) et de la **récitation vajra** (avec le mantra OM AH HUM) nous permet de contacter ce potentiel, de nous relier à d'autres dimensions de conscience, de purifier nos énergies et de mobiliser nos qualités intérieures sur le chemin de la réalisation.

Nous verrons aussi comment ces pratiques aident à mobiliser les énergies de guérison pour nous-mêmes et pour les autres.

En fonction de l'expérience et du vécu du groupe, d'autres pratiques et méditations seront proposées.



**Jean-Louis ABRASSART - Songyé Nyingma** : disciple de Kalou Rinpotché depuis 1974, il a exercé comme masseur puis comme psychothérapeute et a créé en 1982 les formations à la Relation d'Aide par le Toucher. Parallèlement il enseigne la méditation et la guérison énergétique depuis 1990.

**Hébergement et frais de session : 20 €/jour pour les frais de session**

- plus 20 € la journée d'accueil sur place avec le déjeuner et les pauses si logement à l'extérieur

- plus 55 €/jour en pension complète sur place, supplément 15 € pour une

chambre individuelle (dans la mesure des places disponibles et avec priorité pour les participants à l'ensemble de la session).

**Enseignement** : il sera donné sur le principe du don en plus des frais de session.

**Acompte et réservation** : Envoyer un chèque de réservation (à l'ordre de Val D'Or) de 20 € par jour de session (non remboursable et reportable sur une autre session en cas d'annulation un mois avant la session). Vous recevrez ensuite une confirmation avec plan d'accès.

**Neljorling, Val D'Or, 01260 RUFFIEU**

☎ 04 79 87 75 76 - 06 60 81 66 31

✉ [neljorling@orange.fr](mailto:neljorling@orange.fr) - [www.stages-valdor.fr](http://www.stages-valdor.fr)

**Bulletin d'inscription** : A renvoyer à Val D'or, 01260 RUFFIEU accompagné de votre chèque d'acompte à l'ordre de Val D'or.

**Nom, prénom** :

**Adresse** :

**Tél.** (port. de préférence) :

**Email** :

**Dates de sessions** :

**Acompte frais de session et d'hébergement** : 20€ x nombre de jours de session =

**Hébergement** :  Extérieur  Chambre 2/3 lits  Chambre individuelle souhaitée  
(Cocher une case)